

ワークライフバランス — やりがいと働きやすさの高次元での両立 —



宇敷 崇広  
第五部第二課  
平成27年入局

三塚 壘  
第五部第一課  
令和2年入局

国会開会中の過ごし方

三塚 常会、お疲れ様でした。先国会の業務はいかがでしたか？

宇敷 公職選挙法の改正や憲法改正関係の案件を並行して立案していたので、結構忙しかったけど、毎日がとても充実していたかな。

“法律をつくる”ことは“今までにない新しいものを生み出す”ことなので、定型的に処理できる作業とは違って、課の全員で知恵を出し合って徹底的に議論して、一から論理を積み上げていったよ。

特に公選法改正に関する案件が佳境を迎えた一時期は、帰宅が遅くなることもあったけど、課員の事情や疲労度をみて上司が色々配慮してくれたから、連日遅くなるようなことはなかったね。

三塚 私も、刑法・刑事訴訟法改正案などの修正案を同時に3本抱えている時期は忙しかったですね。

立案依頼、内容の検討、条文化作業から党内手続、そして提出までの約1か月は、タクシー帰りも一度ありましたが、上司の配慮の下、課で一丸となって取り組み、3本とも無事提出することができました。

国会閉会中の過ごし方

三塚 国会が閉会して、今は業務が比較的落ち着いていますね。常会の立案についての資料整理のほか、秋の局内研修資料の準備、法制執務について研究する法制執務検討会議のための調査などを行っています。宇敷さんはいかがですか？

宇敷 国会閉会中は自己研鑽に励むチャンスでもあるので、研修等で立法技術の専門性を磨いたり、機会があれば出張して現場を視察し、担当分野の知見を

深めたりしているね。

三塚 私も、ちょうど最近、愛知県や兵庫県等に視察に行き、ひきこもり支援の実情等について学んできました。

宇敷 充実した視察だったみたいだね。あと、閉会中はまとまった休暇も取れるので、旅行をしたり、スポーツを楽しんでリフレッシュしているよ。職場のランニング仲間とチームを組んでリレーマラソン大会に出たこともあるけど、とても楽しかったよ。



三塚 趣味の時間もしっかり取れますよね。私も次国会に向けて心身ともにリフレッシュできています。開会中と閉会中とでメリハリがついていて働きやすい職場だと思います。

テレワークの活用で効率UP

三塚 働きやすさというと、リモートシステムで職場のパソコンに接続できるので、家でも職場と同じように働けますよね。

宇敷 うん、法制度設計の議論などは職場で行い、調査や自分の考えをまとめる業務は自宅で集中してテレワークで行うなど、業務に応じて使い分けすることも

できるから、柔軟に働けるよね。

三塚 確かに、現行法体系や類似的な法制度の調査といった一人で集中したい作業もありますよね。私も週に一度程度利用しています。

しっかり休養、しっかり成長

宇敷 三塚くんが入局1年目のとき一緒に仕事をする機会があったけど、今近くの部署で仕事ぶりをみると、とても成長していて驚いたよ。若手の頃から様々な経験ができたのも大きな理由なのかな。僕も三塚くんの成長から刺激をもらっているよ。

三塚 ありがとうございます。成長できているとしたら、研修も充実していますし、若手のうちから仕事を任せられる機会もあり、それだけでなくしっかり休みも取れているからだと思います。

本日はありがとうございました。これから家に帰って、最近ハマっている料理を楽しみますので、これで失礼します！



**Data** ◆令和4年度職員一人当たり

平均月間超過勤務時間	平均年次休暇取得日数
国会開会中: 32.9hr > 16.1hr	14.9日
※管理職員、育児時間取得者等を除く	※管理職員を除く



西上 健太朗  
第一部第一課  
平成23年入局

「予想外」を楽しむ

時間を見つけてはカメラ片手に旅に出る。法制局の仕事はオン・オフがはっきりしているのも、しっかり休暇を取得できるのも魅力の一つ。

「旅先での一杯」は格別だが、旅を企画することそれ自体にも楽しみが詰まっている。まずはコンセプトを決めて、行き先をリストアップし、地図と時刻表を眺みながら、完

璧なルートを組み出す。

ただ、どんなに綿密に計画を立てて出発しても、看板に惹かれて寄り道したり、天候が急変したりと、多少のハプニングは付き物。

仕事上の「予想外」は極力避けたいものだが、旅の場合はその「予想外」こそが醍醐味でもあるのだ。

お仕事と推し事

昼休み、スマホを確認する。

新着メールには「お席をご用意できました」の文字。その日は、前々から申し込んでいたアイスショーのチケットの当落発表日、席種を見ると、「アリーナ1列目！」

思えば、数年前にチケット不正転売禁止法の国会答弁のお手伝いをして以降、チケット運が向上、チケットの神に愛されてい

る気すらする（※感じ方には個人差があります。）。

ショー当日、浅田真央ちゃんの「私たちの演技で元気になって、明日から頑張ってください！」という挨拶に、うんうんと頷く。

仕事で積んだ徳が良席になり（※効果には諸説あります。）、良席が仕事への活力を生む。永久機関の完成です。



石黒 未有  
法制企画調整部企画調整課  
平成28年入局



金谷 翼  
第三部第一課  
平成21年入局

人はみんな支え合って生きている

育児休業を利用した昨年の約半年間は、寝不足と格闘しながらも、大声で笑ったり、ずり這いができるようになる子の変化や体の成長をそばで見ることができ、貴重な時間を過ごすことができた。

職場に復帰後も、休憩時間を短縮して退庁時間を早めたり、柔軟に在宅勤務制度を活用したりして、育児との両立に向け

た様々なサポートを受けられている。

衆議院法制局は、チームで仕事をするため、職員同士が持ちつ持たれつの中、互いにサポート合っている。

私も、日々の業務の中で、少しでも周りの職員をカバーできれば心がけていますね。

仕事と家庭の両立支援制度

