

平成二十二年三月十一日提出
質問第二四五号

子どもの動物性脂肪の摂取基準に関する質問主意書

提出者 平 将 明

子どもの動物性脂肪の摂取基準に関する質問主意書

学校給食の基準に動物性脂肪の摂取基準がないことは問題であり、世界保健機関から論証のない国は、飽和脂肪酸からの摂取カロリーを一〇%未満、コレステロールを一日三〇〇mg未満とするようにとの呼びかけを受け入れるべきと考える。「日本人の食事摂取基準」において一七歳以下の飽和脂肪酸、コレステロールの摂取基準が二〇〇五年版に続き二〇一〇年版においても示されていないことは問題である。論証を得るには同年代の子どもの間で、摂取量の違う群を設定して、長年追跡する等大規模臨床試験を組むことになるが、現在の日本においてそのような大規模臨床試験を組むことは困難であろうが、政府として日本の子どもに動物性脂肪の摂取基準を示す必要がある。

よって以下の質問をする。

- 一 現在一七歳以下の飽和脂肪酸とコレステロールの摂取基準を決めるために、どのような大規模臨床試験が行われ、結果は何年後に示される予定であるか。
- 二 もしも、大規模臨床試験が行われていない場合は何を論拠に何年後に示される予定か。
- 三 政府は、小児脂質異常症と小児メタボリックシンドロームを引き起こしている日本の子どもの食事摂取

の変化は、動物性脂肪すなわち飽和脂肪酸とコレステロールの摂取増加以外の栄養素の増加に原因がある
と考えているのか。

右質問する。